# 遇见未知的自己

　　故事从“冬天的雨夜，在荒郊野外的山区，一个没有手机、没有汽油的孤单女人”开始。

　　若菱，自名校毕业，拥有令人羡慕的工作，但心中却不时的自问：为什么我不能拥有想要的生活？为什么我不快乐？我该如何当自己生命的主人？ 在一个下雨的冬夜，若菱巧遇一名智慧老者，在与智者数度交谈的过程中，她渐渐填补不快乐、挫败的心灵缺口，寻回最真实勇敢的自我…… 你会不会担心和若菱一样，让身体的疲惫失控于华丽的业绩之中？ 你是否也想遇见在你心中的智慧老者，穿越心事的重重黑纱，遇见全新的自己？

　　作者简介 · · · · · ·

　　张德芬，台湾大学企管系毕业，担任台湾电视公司新闻记者/主播多年后，去美国加州大学洛杉矶分校取得了企管硕士（MBA）的学位。2002年开始，她受到启发与指引，辞去高薪的工作，专心研修瑜伽以及各类心灵成长课程。

　　五年多来，学习了各种不同的心灵成长以及心理治疗方法，并且博览中英文有关著作，透过时时刻刻活在当下以及观察自己的修炼，得到了许多灵性及个人成长方面的心得体悟。取得了中国国家心理咨询师的执照。现在最关心的是"人类意识的进化与提升"，为地球美好的未来贡献一己之力。目前与家人长期定居北京。

　　2007年6月在台湾出版第一本有关身心灵成长的小说《遇见未知的自己》，名列台湾各大书店畅销排行榜，读者反应热烈，成为畅销作家。

　　目录 · · · · · ·

　　台湾知名艺人 凌峰序

　　奥美营销传播集团中国区首席执行长 庄淑芬序

　　自序

　　第01章 一场奇怪的对话-我是谁？

　　第02章 老人的读心术-我不是谁？

　　第03章 做爱像去迪斯尼乐园？

　　第04章 我为什么常常不快乐？-失落了真实的自己

　　第05章 人生就像一场戏-角色面具

　　第06章 层层包裹的同心圆-未知的自己

　　第07章 这个世界是什么组成的？

　　第08章 你所招引的人事物

　　第09章 巧遇旧识

　　第10章 当灵性与科学相遇

　　第11章 命好不怕运来磨

　　第12章 遇见难得的知音

　　第13章 回溯童年的记忆

　　第14章 重新和身体联结

　　第15章 激励大师的体验分享

　　第16章 卸下光环后的人生

　　第17章 担心是最差的礼物

　　第18章 一场（小我增长）秀

　　第19章 被负面情绪套牢

　　第20章 在谷底惊见阳光

　　第21章 摆荡于背叛、欺骗之间

　　第22章 是谁在伤口上撒盐

　　第23章 爱过、痛过、哭过之后

　　第24章 梦的秘密

　　第25章 背负重责大任的脑袋

　　第26章 亲爱的，外面没有别人

　　第27章　昔日女星的解套智慧——思想的瘾头

　　第28章　我是个婚姻失败者？！——认同的解离

　　第29章　什么记我感到喜悦？——认同的解离

　　第30章　老婆不是秀给别人看的——身分认同的探索

　　第31章　战胜了胜肽——心想事成的秘密

　　第32章　未实现前就先感恩——最后的试炼

　　第33章　开始，就是未来——迎风飞扬